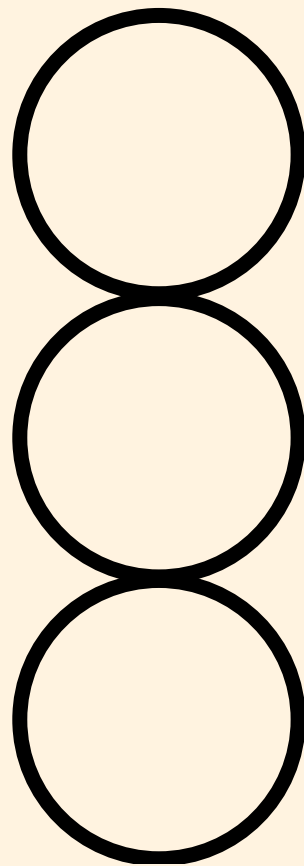


**Cursus de
Psychopraticien en AT
et d'Analyste Transactionnel**





Suivre le cursus de Psychopraticien en AT / Devenir Analyste Transactionnel

Qu'est-ce que l'Analyse Transactionnelle ?

L'Analyse Transactionnelle est une approche thérapeutique fondée par Eric Berne (1910-1970) dans les années 1950. Elle est accessible, contractuelle, et centrée sur le soin psychologique. Eric Berne a mis un point d'honneur à ce que son approche soit accessible et compréhensible par tous. Il a créé un ensemble de concepts théoriques complexes mais exprimés dans un langage simple, qui permet au patient et au thérapeute de coopérer plus facilement dans le processus de psychothérapie : les Etats du moi, les transactions, le scénario, les jeux psychologiques, les signes de reconnaissance, etc...



Pourquoi se former en Analyse Transactionnelle (AT) ?

Comprendre

L'AT est une méthode d'analyse de son propre fonctionnement. Elle permet la prise de conscience de certains comportements problématiques et d'avoir des clés pour permettre un mieux être.

Communiquer

L'AT vise à permettre une prise de conscience ainsi qu'une meilleure compréhension de « ce qui se joue ici et maintenant » dans les relations entre deux personnes et dans les groupes. Elle propose des axes d'amélioration.

Guérir

L'AT est une théorie permettant d'analyser les dynamiques intrapsychiques (ce qui se vit dans le psychisme de la personne). L'alliance thérapeute-client permet de faire émerger et de traiter les blocages et dysfonctionnements.

Les valeurs de l'Analyse Transactionnelle



La dignité des êtres humains

Chaque être humain a de la valeur, indépendamment de son sexe, de sa position sociale, de ses croyances religieuses, de ses origines ethniques, de sa santé physique ou mentale, de ses convictions politiques, de son orientation sexuelle, etc...



La capacité de penser

Tous les êtres humains, sauf ceux souffrant de graves lésions cérébrales, peuvent penser, réfléchir, évaluer. Chacun est responsable de ses actions, de son comportement et de ses décisions.



La capacité de changer

Ce sont les personnes qui décident de leurs destinées et celles-ci peuvent être changées. L'AT contribue à l'autonomie.



Une méthode contractuelle

Eric Berne a défini sa pratique thérapeutique comme une méthode contractuelle. Le contrat établit une "engagement bilatéral explicite" entre le praticien et le client, qui définit les rôles de chacun.



Suivre le cursus de Psychopraticien en AT / Devenir Analyste Transactionnel

Organisation institutionnelle de l'Analyse Transactionnelle

ITAA

International Transactional Analysis Association

Fondée 1964 par Eric Berne
<https://itaaworld.com/>

EATA

European Association for Transactional Analysis

Depuis 1976, à l'échelle européenne
<https://eatanews.org/fr/>

IFAT

Institut Français d'Analyse Transactionnelle

À l'échelle nationale
<https://ifat-asso.org/>

IAT-Lille est spécialisé en AT - champ Psychothérapie

L'Analyse Transactionnelle dispose d'un processus bien défini de formations et de certifications.

IAT est spécialisé dans le champ Psychothérapie en AT. Le champ de spécialisation psychothérapie concerne des professionnels de la thérapie dont l'action vise à faciliter la capacité de leurs clients à se réaliser, à guérir et à changer. Le processus de psychothérapie et la relation thérapeutique permettent aux clients de repérer et de changer des modèles archaïques limitants, « de traiter la douleur du passé dans le présent de manière à être libre pour le futur »...

Il existe également trois autres champs de spécialisation de son application professionnelle : Conseil, Education et Organisation.

Les certifications en Analyse Transactionnelle

Psychopraticien en AT

Certification FF2P - IAT Lille

Certification de Psychopraticien délivrée par la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse en partenariat avec une Ecole agréée

CTA

Examen écrit + oral EATA. Toutes les compétences pour pratiquer en AT dans son champ.

Formateur et superviseur en AT

Instructeur 101

CTA souhaitant enseigner le Cours 101 en AT

TEW

CTA souhaitant enseigner l'AT et passer un contrat de pTSTA. Compétent pour superviser d'autres analystes transactionnels jusqu'au CTA

CTA Trainer

pTSTA, formateur et superviseur et souhaitant accompagner un candidat pour passer son CTA

TSTA

Niveau expert : accompagne et forme d'autres analystes jusqu'au TSTA.



Suivre le cursus de Psychopraticien en AT / Devenir Analyste Transactionnel

Structuration du cursus de formation

LES CYCLES	ANNEES	LES FORMATIONS A SUIVRE	NB HRS	EVALUATIONS / CERTIFICATIONS
1 Cycle Formations Préparatoires	PREPA	<ul style="list-style-type: none"> AT - Cours 101 [optionnel] AT - Cours 202 Trajectoire professionnelle et scénario de vie Cycle écoute Approche Gordon Cycle écoute Communication Non Violente 	12 96 18 12 24	→ "Ecrit 101" pour le passage en ETAP 1
2 Cycle Formations Préparatoires ETAP 1-2-3 & ETAP PRO Enseignements Théoriques et Applications Pratiques	Année 1	<ul style="list-style-type: none"> Groupe ETAP 1 Clinique des émotions - (minimum 2 formations) Cycle de psychopathologie - (minimum 2 formations) Développement de l'enfant-angoissés et protections (compris dans le cursus ETAP 1) 	108 36 24	→ Evaluation en fin d'année pour passage en ETAP 2
	→ Métier d'Écouteur : Certificat d'Aptitude à la Relation d'Écoute			
	Année 2	<ul style="list-style-type: none"> Groupe ETAP 2 Clinique des émotions - (minimum 2 formations) Cycle de psychopathologie - (minimum 2 formations) 	108 36 24	→ Evaluation en fin d'année pour le passage en ETAP 3
	Année 3	<ul style="list-style-type: none"> Groupe ETAP 3 Clinique des émotions - (minimum 1 formation) Cycle de psychopathologie - (minimum 2 formations) Stage de spécialisation 	108 18 24 18	→ Evaluation en fin d'année pour passage en ETAP PRO → Aval : pour recevoir ses premiers clients ou patients en relation d'aide
	→ Métier d'Accompagnant : Certificat d'Aptitude à la Relation d'Aide			
	Année 4	<ul style="list-style-type: none"> Groupe ETAP PRO 1 Formations à suivre en séminaires spécialisées ou dans le cycle de psychopathologie - (minimum 3 formations) AD2P (Supervision) [optionnel] : uniquement si pratique professionnelle commencée] 	108 36 30	→ Aval : pour recevoir ses premiers clients ou patients en relation psychothérapeutique
	Année 5	<ul style="list-style-type: none"> Groupe ETAP PRO 2 Formations à suivre en séminaires spécialisées ou dans le cycle de psychopathologie - (minimum 3 formations) AD2P (Supervision) [optionnel] : uniquement si pratique professionnelle commencée] 	108 36 30	En fin de 5e année : → Remise du Certificat IAT-Lille (*)
→ Métier d'Accompagnant : Certificat d'Aptitude à la Relation Psychothérapeutique (*)				
3 Cycle Accompagnement à la Professionnalisation ETAP PRO + Supervision	Année 6	Préparation aux Certifications <ul style="list-style-type: none"> ETAP PRO + / Groupe Didactique de Préparation aux Certifications (GDCAT) AD2P (Supervision) 	48 30	→ Possibilité de signer un contrat de certification avec un formateur agréé par l'EATA → Inscription sur l'annuaire de l'IFAT conditionnée par la signature d'un contrat en AT → Possibilité de préparer et passer la certification FF2P de Psychopraticien
	Année +	Préparation aux Certifications <ul style="list-style-type: none"> ETAP PRO + / Groupe Didactique de Préparation aux Certifications (GDCAT) AD2P (Supervision) 	48 30	→ Préparation et passage de la Certification en AT (CTA) Titre d'Analyste Transactionnel Certifié champ psychothérapie
	→ Certificat de Psychopraticien certifié en Analyse Transactionnelle (CTA) et CEP (Certificat Européen de Psychothérapie)			



Suivre le cursus de Psychopraticien en AT / Devenir Analyste Transactionnel

Une formation soutenue et encadrée par des évaluations

Des évaluations de passage sont mises en place à la fin de chaque année de formation. Celles-ci portent sur :

- **L'acquisition des savoirs, savoir-faire et savoir-être** des stagiaires en tant que professionnel de la psychothérapie
- **Les compétences professionnelles requises** pour l'exercice de la psychothérapie et du métier de psychopraticien.

Les années de formation sont jalonnées par des certificats d'aptitudes remis aux stagiaires après évaluation.

1 En fin de groupe ETAP 1

PRE-REQUIS :

- avoir suivi un cours 202
- avoir obtenu l'examen écrit du 101
- avoir suivi de manière régulière un an de groupe ETAP 1
- avoir suivi **l'intégralité du Cycle Écoute : CNV et Approche Gordon**
- s'engager à suivre un travail thérapeutique personnel continu
- avoir réussi son évaluation de fin d'année qui conditionne le passage en ETAP 2
- avoir suivi au **minimum 72 heures de formation en Cycles Écoute, Émotions et Psychopathologie**

→ **Métier d'Ecouteur - Certificat d'Aptitude à la Relation d'Ecoute**

2 En fin de groupe ETAP 3

PRE-REQUIS :

- avoir suivi de manière régulière un an de groupe ETAP 2 et ETAP 3
- avoir suivi au **minimum 144 heures de formation en Cycles Écoute, Psychopathologie et Émotions dont à minima** sur le cycle Ecoute « CNV (modules 1et 2) » et « Gordon » et sur le Cycle des Emotions les 4 modules de base (peur, tristesse, colère, joie)

→ **Métier d'Accompagnant - Certificat d'Aptitude à la Relation d'Aide**

3 En fin de 2ème année ETAP PRO

PRE-REQUIS :

- avoir suivi de manière régulière deux années de groupe ETAP PRO
- avoir suivi au **minimum 204 heures de formation en Cycles Écoute, Émotions et Psychopathologie dont à minima** sur le cycle Ecoute « CNV (modules 1et 2) », « Gordon », sur le Cycle des Emotions les 4 modules de base (peur, tristesse, colère, joie) et sur le cycle de psychopathologie les 8 modules des Processus et Dynamiques Psychopathologiques

→ **Métier de Psychopraticien - Certificat d'Aptitude à la Relation Psychothérapeutique**

IAT-Lille se réserve le droit, à n'importe quel moment, de mettre fin à la formation d'un participant si le corps enseignant estime que cela est nécessaire à sa protection, à celle du groupe de formation ou à celle des futurs clients du stagiaire.



Suivre le cursus de Psychopraticien en AT / Devenir Analyste Transactionnel

4 ETAP PRO + Préparation aux certifications en AT

→ **Métier de Psychopraticien - Certificat de Psychopraticien certifié FF2P et IAT-Lille**

PRE-REQUIS :

Formation - un cursus de 800 heures, réparti comme suit :

- 600 heures de formation dont 500 heures minimum de formation dans la méthode de référence reconnue par la ff2p, validées par un certificat final de fin de formation qui comporte un mémoire théorico clinique validé par un jury (3 personnes minimum dont l'un des membres est d'une autre approche et d'une autre école). Toute personne ne répondant pas à ce critère sera convoquée pour un entretien sur Paris avec la commission de pairs de la FF2P.
- 100 heures de psychopathologie
- 100 heures minimum de thérapie personnelle sur deux années au moins.

Pratique :

- 300 heures de pratique en cabinet ou en institution avec des patients
- 100 heures de supervision individuelle et/ou collective
- Une déclaration administrative du mode d'exercice, clairement précisée : soit un avis de situation au répertoire SIREN de moins de trois mois, soit les 3 derniers bulletins de salaire.
- Une copie d'assurance professionnelle doit être fournie
- Une audition du candidat pourra être demandée par la Commission d'Admission
- Les membres individuels non à jour de leur cotisation n'apparaîtront plus dans l'annuaire jusqu'à régularisation de leur cotisation Art. 3.7.

Les membres individuels souscrivent à la Déclaration de Strasbourg et s'engagent à respecter le Code de déontologie de la Fédération. Les membres individuels sont inscrits dans l'annuaire des praticiens en psychothérapie de la FF2P.

→ **Métier de Psychopraticien - Certificat d'Analyste Transactionnel (CTA) délivré par l'EATA et l'IFAT**

PRE-REQUIS :

Avoir accompli 2000 (deux mille) heures minimum, réparties comme suit :

- 750 heures de travail avec le client, dont 500 (cinq cents) doivent être en A.T.,
- 600 heures de formation professionnelle, dont 300 doivent être en A.T.,
- 150 heures de supervision, dont 75 doivent être faites par un superviseur officiel. Parmi ces 75 heures, 40 au moins doivent avoir été données par le Superviseur Principal,
- 500 heures supplémentaires de développement professionnel, à choisir par le Superviseur Principal en accord avec les dispositions nationales.

L'obtention du CTA donne accès à l'obtention du CEP.

→ **Métier de Formateur et de Superviseur - Certifications**

- > Instructeur 101
- > TEW (pour devenir PTSTA)
- > CTA Trainer
- > TSTA

IAT-Lille se réserve le droit, à n'importe quel moment, de mettre fin à la formation d'un participant si le corps enseignant estime que cela est nécessaire à sa protection, à celle du groupe de formation ou à celle des futurs clients du stagiaire.



Suivre le cursus de Psychopraticien en AT / devenir Analyste Transactionnel

AVAL de l'école IAT-Lille ESPRI-AT Prérequis pour recevoir ses premiers clients

→ Pour recevoir ses premiers clients en relation d'aide

L'aval "Relation d'aide" IAT-Lille | ESPRI-AT en cours d'année ETAP 3

PRE-REQUIS :

- avoir l'accord du formateur référent
- avoir suivi de manière régulière les groupes ETAP 1-2 et 3
- être engagé de façon assidue dans les Cycles Emotions et Psychopathologie
- connaître le code de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse) et s'engager par écrit à s'y conformer dans sa pratique professionnelle
- s'engager à suivre un travail thérapeutique personnel continu
- être accompagné(e) très régulièrement en supervision
- s'engager à suivre le groupe ETAP PRO pendant 2 ans

EVALUATION basée sur :

- Un contrôle continu avec les formateurs référents.
- **Un écrit** sur le thème « Quel(le) praticien de la relation d'aide serais-je pour quels clients ? »
- **Un entretien en relation d'aide in vivo**



Cet aval atteste qu'au vu des compétences dont le stagiaire a fait preuve lors de l'évaluation, le corps enseignant considère que celui-ci peut recevoir ses premiers clients dans le cadre d'une pratique supervisée régulière et de la poursuite de sa formation.

Cet aval ne constitue pas un diplôme ou une certification d'aptitude à la relation d'aide et/ou au métier de psychopraticien et il fera l'objet d'une attestation de IAT-Lille / ESPRI-AT, reconductible d'une année sur l'autre sous réserve que le stagiaire poursuive sa formation au sein de IAT-Lille, dans un groupe AD2P et dans les groupes ETAP PRO 1 et ETAP PRO 2.

→ Pour recevoir ses premiers clients en psychothérapie

L'aval « Relation psychothérapeutique » IAT-Lille | ESPRI-AT en cours d'année ETAP PRO 1 ou PRO 2

PRE-REQUIS :

- avoir l'accord du formateur référent
- avoir suivi de manière régulière les groupes ETAP 1-2- et ETAP PRO(s)
- être engagé de façon assidue dans les Cycles Emotions et Psychopathologie
- connaître le code de déontologie de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse) et s'engager par écrit à s'y conformer dans sa pratique professionnelle
- s'engager à suivre un travail thérapeutique personnel continu · être accompagné(e) très régulièrement en supervision
- s'engager à suivre le groupe ETAP PRO pendant 2 ans

EVALUATION basée sur :

- Un contrôle continu avec les formateurs référents.
- **Un écrit** sur le thème « Quel(le) praticien de la relation d'aide serais-je pour quels clients ? » et si déjà l'Aval en relation d'aide « Ce qui change entre recevoir en relation d'aide et recevoir en psychothérapie »
- **Un entretien en relation d'aide in vivo**



Cet aval atteste qu'au vu des compétences dont le stagiaire a fait preuve lors de l'évaluation, le corps enseignant considère que celui-ci peut recevoir ses premiers clients dans le cadre d'une pratique supervisée régulière et de la poursuite de sa formation.

Cet aval ne constitue pas un diplôme ou une certification d'aptitude à la relation Psychothérapeutique et/ou au métier de psychopraticien et il fera l'objet d'une attestation de IAT-Lille / ESPRI-AT, reconductible d'une année sur l'autre sous réserve que le stagiaire poursuive sa formation au sein de IAT-Lille, dans un groupe AD2P et dans les groupes ETAP PRO 1 et/ou ETAP PRO 2.

IAT-Lille se réserve le droit, à n'importe quel moment, de mettre fin à la formation d'un participant si le corps enseignant estime que cela est nécessaire à sa protection, à celle du groupe de formation ou à celle des futurs clients du stagiaire.