



## La posture du thérapeute de couple

2017

Réf : 2017 - 09002 2 jrs - 12 hrs / 09h30 - 17h00

Lun 11 Sept  
Mar 12 Sept Si inscription à la CARTE :

Tarif individuel : 329 € Net  
Tarif convention : 526 € Net

Si inscription cycle  
COMPLET :

Tarif individuel : 293 € Net  
Tarif convention : 469 € Net

### FORMATEUR :

#### Myriam MOUCHIE

D.E d'éducatrice spécialisée. Formation à l'analyse systémique. Formation à la gestalt. Cursus de formation en AT (Ecole Lilloise de Psychothérapie intégrative). Formatrice en relations humaines. Psychopraticienne. Thérapeute familial et conjugal.

### PUBLIC :

Médecins, psychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens, médiateurs familiaux, conseillers conjugaux, travailleurs sociaux.

Les praticiens stagiaires en cours de formation dans le cursus de formation de psychopraticien en Analyse Transactionnelle qui ont terminés de suivre le groupe ETAP 3ème année.

### CONNAISSANCES NECESSAIRES / PRÉ-REQUIS

Si le stagiaire est en cours de formation dans le cursus de formation de psychopraticien en Analyse Transactionnelle, celui-ci doit au minimum être en fin de formation de groupe ETAP 3ème année.

### NATURE DE L'ACTION :

Action d'adaptation et de développement des compétences. Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Participants maximum : [ 15 ]

Etre thérapeute de couple demande de pouvoir adopter une posture singulière.

Le thérapeute est à la fois face à un système, le couple, et face à deux individus, tout en faisant partie d'un nouveau système, le système thérapeutique.

Qui demande quoi ? La demande est-elle commune ou différente ? Une demande peut en cacher une autre, comment l'entendre ? L'un peut amener l'autre, le patient désigné, porteur du symptôme, qui est présenté comme le « coupable », comment redéfinir en terme de relation ?

Et lorsque le thérapeute se sent plus proche de la carte du monde de l'un et plus éloigné de celle de l'autre, comment se positionner ?

Ce module vise à définir les compétences spécifiques du thérapeute face à un couple, à en cerner la dynamique et la complexité.

**OBJECTIFS :** A la fin de la formation, les participants devront être capables de

- Identifier la spécificité de la posture de thérapeute de couple
- Développer son awareness face à un couple
- Développer son habilité à observer le processus de la séance
- Identifier les vulnérabilités spécifiques du thérapeute dans l'accompagnement d'un couple

**CONTENU :**

- L'alliance thérapeutique avec le couple : regard sur les difficultés d'alliance avec le couple ou l'un des deux partenaires
- L'observation phénoménologique du non verbal et du processus : ce qui se passe dans l'ici et maintenant
- Le processus parallèle ou la reproduction des situations inachevées en séance de thérapie
- Les résonances
- Le transfert, contre transfert

### METHODE PEDAGOGIQUE :

Apports théoriques, exercices pratiques et théoriques, jeux de rôles, échanges ou débats en grand et sous-groupe.

### CONTRÔLE DES CONNAISSANCES :

Au choix, selon le formateur (Correction d'exercices théoriques ou pratiques ; Evaluation d'une mise en situation / jeu de rôle ; QCM ; etc....)

### SUIVI ET ATTESTATION :

Feuilles de présence émargées. Attestation de fin de formation.