



[Structure névrotique]

Syndromes post-traumatiques aigus

Dynamique et processus

Aujourd'hui le trauma est un mot utilisé dans bien des circonstances. Mais qu'en est-il réellement, de quoi parle t-on ? A l'heure où le monde est de plus en plus incertain, connaître le mécanisme du traumatisme devient indispensable dans l'accompagnement thérapeutique.

Qu'est ce qui fait que des animaux à l'état sauvage en milieu naturel ne restent pas traumatisés et que nous le sommes ? A partir de cette question, Peter Levine a développé la Somatic Experiencing® un travail thérapeutique au plus près de la physio-biologie animal/humain. Un outil qui aide à réguler ce qui s'est dérégulé parce qu'un trauma est d'abord physiologique avant d'être psychologique.

La Somatic Experiencing est une approche Corps-Esprit pour résoudre les traumatismes et augmenter la résilience. Si on ne peut pas effacer le traumatisme on peut effacer la trace qu'il a laissée.

OBJECTIFS : A la fin de la formation, les participants devront être capables de :

- Connaître et reconnaître le mécanisme du traumatisme.
- Appliquer des outils de régulation.
- Intégrer les concepts clés de la Somatic Experiencing.
- Ajuster leur posture pour ne pas re-traumatiser.

CONTENU :

- Les mécanismes physiologiques de survie face au danger
- Les réponses biologiques, les 3 cerveaux, le système nerveux, la théorie polyvagale.....
- Les outils de régulation pour désamorcer l'activation du Système Nerveux
- Les concepts de la Somatic Experiencing.
- Le SIBAM, la ressource, la titration, la pendulation, la décharge
- Les clés essentielles de la posture du thérapeute face à différents traumatismes.

METHODE PEDAGOGIQUE :

Exposés théoriques, Vignettes cliniques, Expérimentations sur chaque outil, Séances thérapeutiques et didactiques, Analyse didactique à partir de cas cliniques apportés par les stagiaires, temps de débriefing,

CONTRÔLE DES CONNAISSANCES :

Au choix, selon le formateur (Correction d'exercices théoriques ou pratiques ; Evaluation d'une mise en situation / jeu de rôle ; QCM ; etc....)

SUIVI ET ATTESTATION :

Feuilles de présence émargées. Attestation de fin de formation.

2018

Réf : 2018 - 01002 3 jrs - 18 hrs / 09h30 - 17h00
Lun - Mar 22 23 24
- Mer Janv Tarif individuel : 439 € net
Tarif convention : 603 € net

FORMATEUR :

Sara THOMAS-SANDJIVY

Titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie). Certifiée SOMATIC EXPERIENCING. Certifiée Gestalt Thérapeute EPG. Certifiée ACORPSDENSE. Membre du C.A. de l'APFSE. Membre de la FF2P.

PUBLIC :

Les participants des groupes ETAP, les psychothérapeutes, les psychopraticiens, les psychologues, les professionnels de la relation d'aide psychologique.

CONNAISSANCES NECESSAIRES / PRÉ-REQUIS

Si le stagiaire suit le cursus de formation de psychopraticien, il est nécessaire que celui-ci soit au minimum en groupe ETAP 1 pour s'inscrire à cette formation.

NATURE DE L'ACTION :

Action d'adaptation et de développement des compétences. Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Participants maximum : [15]